



POUR COMMENCER BIENVENUE AUX
MUTÉS DU 1ER OCTOBRE



Annule et
remplace

A chaque jour son lot de notes de service...

En plusieurs versions .

Un oubli par ci, un oubli par là, et on parie sur le nombre de versions que l'on recevra, V3, "annule et remplace" etc...

La reprise après les congés estivaux est dure pour tout le monde apparemment.

*Un mail avec pièce jointe = 19 gr de CO2e

On est bien loin d'un service public éco responsable !

Sans parler de la perte de temps et d'intérêt pour notre boîte mail polluée.

Une petite relecture avant envoi ne ferait pas de mal



Héros du quotidien

"Ce que cette journée nous rappelle, c'est que l'engagement au service de la Justice n'est pas un engagement comme les autres. Les agents pénitentiaires défendent les valeurs de la République, assurent la promotion du droit contre la violence, préservent la sécurité de nos concitoyens, travaillent à la prévention de la récidive et à l'insertion ou la réinsertion des personnes dont ils ont la charge. En un mot, ils servent la Justice ; ils servent la Nation tout entière.

Cet engagement est un engagement total, quotidien, dans ce que le service public a de plus concret et de plus humain. Il doit réussir là où, souvent, les autres institutions ont échoué. A l'intérieur des établissements pénitentiaires comme à l'extérieur, il ne s'arrête ni face aux insultes, ni face aux menaces, ni face aux coups. Il ne s'arrête pas non plus face aux armes. Cet engagement, qui touche si souvent à la vie, touche ainsi, parfois, à la mort, et devient sacrifice.

Ce sacrifice, c'est ce qui fait que les agents dont nous saluons aujourd'hui la mémoire ne sont pas des victimes, mais des héros. Des héros du quotidien. Nos héros."

Extrait du message de Sébastien CAUWEL, directeur de l'administration pénitentiaire, à l'occasion de la cérémonie d'hommage aux personnels pénitentiaires, le 22 Septembre 2024

Les personnels quittent le navire

En pleine nuit!

Quand les restrictions budgétaires d'une autre administration impacte la sécurité de nos collègues! Les personnels de L'APHM voient leurs heures supp réduites. Par conséquent, ils quittent la structure de plus en plus tôt dans la nuit; D'abord 5h, puis 4h et même une fin de service à 3h de prévue !

Ces mouvements nocturnes exposent les agents en service réduit dans un contexte sécuritaire extrêmement sensible. Imaginons l'inverse. Si faute de budget, les personnels pénitentiaires désertaient l'Unité Hospitalière, ne pouvant plus assurer la sécurité des soignants! Le problème serait vite résolu . Mais là

GROUPES DE TRAVAIL B3

C'est la rentrée, et l'arrivée des nouveaux officiers sonne la fin de la récré.

B3 arrive à grand pas, au boulot! Nous constatons une fois de plus votre investissement chers collègues et une participation active à ces groupes de travail.

Votre expertise est essentielle pour pallier au manque de connaissance du terrain des grands penseurs !

Non, on ne peut pas faire plus avec moins!

Non, on ne peut pas économiser sur la sécurité des agents !

Nous espérons que la Direction saura féliciter votre investissement et votre savoir une fois ce projet réalisé.



PAS TRES CARRE TOUT CA



Un nouveau "drame" vient de toucher le secteur des parloirs familles.

Les agents affectés à ce service ont eu le malheur de se faire attraper ... En appliquant une règle en place depuis des années... Adieu chères poignées personnelles, transmises par les anciens, ou achetées avec leurs deniers personnels, ils ne sont plus autorisés à les conserver personnellement.

Comme si c'était prioritaire. Comme si c'était important.



“Éliorme”: les pieds dans le plat !!!

Lundi, du retard...mardi, du retard.. mercredi, du retard aussi....
Jeudi du retard, Vendredi du retard , samedi du retard aussi ...

Et le dimanche, jour du Seigneur,

C'est le repas dominical

Alors sans manières,

Y'a du .. Retard

Mon Dieu qu'c'est original .

Le partenariat public/privé qu'elle belle idée!



Après Hidexm et les Huberts, après Gidexm et les talkie-walkie
L'épisode 12 de la série “Le privé aux Baumettes”:

Depuis plusieurs semaines le problème est récurrent..

Les livraisons des repas sont de plus en plus tardives et de ce fait, les repas distribués par les surveillants pendant leur pause méridienne. Les travaux des cuisines ok! Mais n'y avait-il pas une cuisine centrale plus proche que celle d'Hyères pour nous fournir ?

On ne va pas vous sortir le fameux “avant c'était mieux” mais à l'annonce d'une grève et d'un “plan de crise” nous obligeant à nous fournir en Val de Marne, on en peut que penser que tout roulait mieux quand la partie logistique était gérée par notre Administration. Pas de grève, pas de problème...

En attendant:

- Les agents ne peuvent plus prendre leur pause. Quelles sont les conséquences sur nos rythmes de travail? Sur notre qualité de vie au travail ? Le travail, c'est la santé n'est-ce pas ? De quoi se plaignent-ils, ils gagnent de l'argent en plus grâce aux heures supplémentaires ...
- La Direction pourra produire toutes les notes de services du monde nous indiquant comment “assurer une distribution efficace des repas”, si nous n'avons pas de quoi nourrir les personnes détenues cela ne changera rien au problème.

“ Il El Lior mon Seigneur” d'identifier concrètement le problème et d'offrir de réelles solutions pour le régler!





BRIGADIER CHEF EXPERTISE

Vos questions, nos réponses.

- **Qui peut passer le concours?**

Tous les agents au 3ème échelon qui justifient d'au moins 4 ans d'ancienneté dans notre Administration, ENAP inclus, au 1er Janvier 2024.

- **Où se déroulent les épreuves orales ?**

Les oraux se dérouleront en région.

- **Le jury sera-t-il composé uniquement d'agents de la DISP de Marseille ?**

Non, il s'agira d'un jury national comprenant des agents extérieurs à la DISP de Marseille.

- **Le passage au grade de Brigadier-Chef Expertise implique-t-il un changement de poste ?**

Absolument pas vous conservez votre poste si vous le souhaitez, en brigade ou en détention

- **Suis-je soumis à une obligation de mobilité après obtention du grade ?**

Non, il n'y a aucune obligation de mobilité liée à l'obtention de ce grade.

- **Vais-je rester dans mon établissement actuel ?**

Oui, vous restez dans votre établissement, sauf si vous demandez un changement.

- **La direction peut-elle m'obliger à remplacer un Brigadier-Chef d'encadrement absent ?**

Non, aucune obligation de remplacement ne peut vous être imposée.

- **À quelle date serai-je officiellement nommé Brigadier-Chef en cas de réussite ?**

Les lauréats du concours seront nommés au 1er janvier 2025.

- **Si je suis inscrit au tableau d'avancement, dois-je quand même passer le concours ?**

Oui, il est nécessaire de participer au concours. Seuls 1/9 des postes sont réservés au tableau d'avancement, ce qui représente environ 145 agents pour toute la France. Il est donc crucial de faire votre RAEP et de vous inscrire !

- **Puis-je m'inscrire depuis chez moi ?**

Non, les inscriptions se font via Intranet, comme pour tout concours professionnel. Pensez à vous rapprocher de votre syndicat ou formateur pour plus d'informations.

- **Dois-je envoyer mon dossier RAEP par courrier à la DISP ?**

Non, une fois votre dossier RAEP complété et signé, vous devez le scanner et l'envoyer par e-mail à :

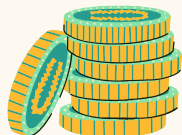
recrut.disp-marseille@justice.fr

(Inscription et constitution du dossier RAEP à rendre avant le 25 octobre 2024, 23h59)



“L’effet papillon”

Un Projet Loi de Finances qui détruit le Plan Local de Formation



En 2024, le PLF est passé en force grâce à un “petit” 49.3 de plus.
10 Milliards d’euros de coupes budgétaires dans la Fonction Publique.

Les répercussions ne se sont pas faites attendre.

Les caisses du CP Marseille sont vides.

Le Pôle de formation est un des secteurs les plus touchés par ces restrictions budgétaires qui viennent impacter de plein fouet la qualité de travail, le droit fondamental au fait de se former et surtout celui du respect pour le travail fourni.

Une formation annulée, ce sont des heures de travail jetées à la poubelle.

Des heures de recherches. Des heures à se creuser les méninges pour répondre aux commandes de la DAP, au Plan de formation de la DISP, aux besoins des agents sur le terrain.

Des heures de démarchage pour trouver les prestataires. Pour caler le planning. Pour gérer les inscriptions des candidats.

Tout ça, poubelle.

Une formation annulée, ce sont des agents qui espéraient développer leurs compétences qui se verront bloqués une fois de plus. Des agents qui espéraient une bouffée d’oxygène dans leur quotidien professionnel qui resteront sur leur coursive.

Une formation annulée c’est envoyer le message que le planning qui entrera en vigueur en Janvier 2025 ne sera pas maintenu tel quel. En effet, avant chaque départ en vacances, les agents “devront” être positionnés en formation au minimum deux jours. Si nous n’avons pas de budget, les agents seront...

Sur la coursive.

Façon 49.3





Chers collègues,

Nous exerçons dans des conditions difficiles, où la fatigue, le stress et l'anxiété peuvent faire partie de notre quotidien.

N'attendez pas de vous sentir dépassés pour en parler. Quel que soit le problème, d'ordre privé, financier ou professionnel, des solutions existent pour vous aider.

Des personnels soumis à la confidentialité sont à votre écoute au sein du CP Marseille



Mme WEITEN Anne-Marie Assistante sociale pour le CP Marseille.

Ses coordonnées : anne-marie.weiten@justice.gouv.fr ou par téléphone : 04.42.91.51.40 ou 04.42.91.51.45

Agnès DECAGNY, psychologue clinicienne chargée de l'accompagnement des personnels du Centre Pénitentiaire de Marseille, vous informe que vous pouvez la joindre directement par téléphone ou par mail : 06 89 99 57 39. agnes.decagny@justice.fr

Les entretiens étant soumis au secret professionnel, ils sont confidentiels, il n'est donc pas nécessaire de passer par la voie hiérarchique pour vos demandes de rendez-vous.

Des méthodes "douces" peuvent aussi vous aider

Au quotidien



Le Yin Yoga pour :

- Gagner en flexibilité et en mobilité
- Ralentir le vieillissement des os et des articulations
- Apaiser le mental
- Reposer le corps et le régénérer en profondeur
- Detoxifier l'organisme
- Améliorer le sommeil
- Apaiser le stress
- Clarifier les pensées et gagner en souplesse mentale
- Libérer des émotions bloquées
- Libérer les tensions musculaires
- Se reconnecter avec ses sensations et son intuition

La Méditation, pour :

- Amélioration du sommeil : Grâce à ses techniques de relaxation et de visualisation, la méditation aide à instaurer un sommeil profond et réparateur, permettant de lutter contre les insomnies et les réveils nocturnes.
- Réduction du stress et de l'anxiété : En apprenant à maîtriser sa respiration et à se concentrer sur le moment présent, la méditation offre des outils puissants pour apaiser le mental et réduire les symptômes liés au stress.
- Renforcement de la confiance en soi : Par la prise de conscience de ses capacités et la visualisation positive, la méditation renforce l'estime de soi.
- Douleur et tension physique : La méditation, par ses techniques douces, elles permet de relâcher les tensions musculaires et d'apaiser les douleurs chroniques.

Avec l'aide d'un professionnel de santé

- Des thérapies basées sur l'hypnose thérapeutique pour les adultes, adolescents ou enfants dans le cadre d'une prise en charge des douleurs, de la dépression, mais aussi dans la gestion du stress et des émotions, des angoisses, des phobies, de la timidité, du manque de confiance en soi, des troubles de la concentration ou de la mémoire, de sevrages tabagiques, des troubles du comportement alimentaire, du traitement de l'insomnie...
- Des thérapies par EMDR (basée sur les mouvements oculaires) pour le traitement des symptômes post-traumatiques qui se traduisent par des troubles du sommeil, de l'anxiété, un sentiment de culpabilité ou de colère, de la dépression, des troubles mnésiques... Il est aussi possible de soigner certaines phobies, angoisses et autres phénomènes psychosomatiques

Anne Camier Zouari
06 50 37 86 30
annecamier.psy@gmail.com
12 Avenue Maurice Barrès
13008 Marseille





Carte de transports ZOU => GRATUITE

Demandez-la !

PASS Sûreté, un abonnement dédié aux métiers liés à la sûreté !

Les agents de certains métiers composant les forces de l'ordre bénéficient de la gratuité totale sur les bus et trains ZOU !

Le PASS Sûreté accorde la gratuité sur le trajet domicile-travail et/ou aux trajets loisirs pour ces personnels.

- ✓ Il est valable pour les trajets domicile travail
- ✓ Il est valable sur les trajets loisirs pour certaines professions
- ✓ Il est valable 3 ans au lieu d'un an pour toute nouvelle souscription
- ✓ **Nouveau ! A partir du 5 janvier 2023, il est étendu aux lignes de bus ZOU !**

Les avantages

- + Gratuité sur le trajet domicile-travail
- + Gratuité sur les trajets loisirs pour certaines professions
- + Valable 3 ans
- + Extension aux réseaux routiers gérés par le Conseil Régional

Comment obtenir votre PASS Sûreté en ligne ?

- Munissez vous de votre plus belle photo d'identité
- Téléchargez votre attestation "pass sûreté" AINSI que la lettre d'engagement sur le site TER ZOU.
- Faire signer l'attestation par les RH que vous joindrez à votre demande en ligne.
- Remplir le formulaire sur le site TER ZOU

*Pour l'adresse:

Centre pénitentiaire de Marseille
vos Noms+ Prénoms
239 Che. de Morgiou
13404 Marseille Cedex 9

Vous recevrez votre carte ZOU directement au CP.

PASS SÛRETE PRO ET PRO + LOISIRS :

- POUR TOUT TRAJET DOMICILE-TRAVAIL :

En Bus Express, Chemin de fer de Provence et sur les réseaux routiers de Proximité, vous devez :

1) Etre en possession d'un abonnement ANNUEL gratuit Pass Sûreté

Cet abonnement doit être chargé sur carte billettique.

2) Accéder aux Bus Express, Chemin de fer de Provence, ou bus des réseaux routiers de Proximité avec : votre carte personnelle Pass Sûreté + votre abonnement annuel gratuit en cours, chargé sur carte billettique.

- POUR TOUT TRAJET LOISIRS (EXCLUSIVEMENT POUR LES ABONNES PRO+LOISIRS) :

Vous pouvez accéder aux Bus Express, Chemin de fer de Provence, ou bus des réseaux routiers de Proximité avec votre carte personnelle Pass Sûreté.

<https://www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur/tarifs-cartes/tarifs-speciaux/pass-surete-nouvelle-formule/demande>



LES INSPIRATIONS D'OCTOBRE

Netflix :

La défense lincoln saison 3 sortie le 17 Octobre

Après une pause dans sa carrière pour se reprendre en mains à la suite d'une dépendance aux antalgiques, **Michael Haller**, surnommé "l'avocat à la Lincoln", est de retour à Los Angeles. Une opportunité rêvée lui est offerte lorsqu'un avocat assassiné lui lègue son cabinet et toute sa clientèle, dont une affaire très médiatisée impliquant une célébrité accusée du meurtre de son épouse et de son amant.



« Un jour mon prince viendra »... et bien non, car c'est Eliott qui débarque, un petit garçon qui le soir d'Halloween va taper à sa porte. « Des bonbons ou un sort »... il ne croyait pas si bien dire car seul un prince manque à la potion magique de notre sorcière pour réaliser son rêve.



Un spectacle drôle et chanté dans une ambiance d'Halloween.

A partir de 3 ans

Durée : 50 minutes

Séance à 11h. Tarifs 12 euros le 16/19 16 Quai de rive neuve

UNE JOURNÉE DE SENSIBILISATION
AU DÉPISTAGE DU CANCER DU
SEIN SE DÉROULERA LE SAMEDI 21
OCTOBRE DE 10H À 17H, À
L'ESPLANADE DU J4 (2E).

LE VILLAGE, COMPOSÉ DE STANDS
THÉMATIQUES, ACCUEILLERA
TOUTE LA JOURNÉE LES
VISITEURS, ET PROPOSERA UN
RICHE PROGRAMME
INTÉGRALEMENT DÉDIÉ À LA
PRÉVENTION DU CANCER ET LA
SENSIBILISATION À SON
DÉPISTAGE :

·DES ACTIVITÉS DE SPORT-SANTÉ
OUVERTES À TOUTES ET TOUS
(YOGA, PILATES OU ENCORE

MARCHE NORDIQUE) :

·DES ATELIERS THÉMATIQUES
AUTOUR DE LA SANTÉ AU
QUOTIDIEN (NUTRITION, GESTES
QUI SAUVENT...) :

·DES MANIFESTATIONS
CULTURELLES AVEC UN DÉFILÉ DE
MODE CANCER DU SEIN, DES
REPRÉSENTATIONS DE DANSE OU
ENCORE UNE EXPOSITION PHOTOS
PORTANT SUR LA
SENSIBILISATION.



le Morceau qui met de bonne humeur : 911 de Teddy Swims

Du 10 au 13 octobre, la Fiesta des Suds 2024 annonce la couleur et joue cartes sur table pour sa célébration populaire des chaudes nuits automnales : figures majeures, jokers de luxe et atouts cœurs, la 33ème édition du rendez-vous marseillais met à l'affiche des découvertes brûlantes, des voix iconiques, des collectifs bondissants et des artistes totémiques sur l'esplanade toujours magique du J4. Sous les étoiles, la mer pour horizon ! Alors rendez-vous les 10, 11, 12 et 13 octobre prochains ! Esplanade du J4
(A partir de 31.50 euros)



LE LIVRE PARFAIT POUR HALLOWEEN
LA FAMILLE SPENCER VIENT DE S'INSTALLER À
MAHINGAN FALLS.
UN HAVRE DE PAIX.

DU MOINS C'EST CE QU'ILS PENSAIENT....
MEURTRES SORDIDES, CONVERSATIONS
TÉLÉPHONIQUES BROUILLÉES PAR DES HURLEMENTS
INHUMAINS ET PUIS CES VIEILLES RUMEURS DE
SORCELLERIE ET CE QUELQUE CHOSE D'EFFRAYANT
DANS LA FORÊT QUI POURCHASSE LEURS
ADOLESCENTS...



Dessert d'automne:

Ingrédients:

-1 pomme

-1 bonne cuillère à soupe de sucre

-1 pincée de cannelle (si tu aimes)

-1 noisette de beurre

Pomme au four

Ôter les pépins des pommes au vide-pommes.

Combler le trou de la pomme avec le sucre, la cannelle.

Ajouter le beurre sur chaque pomme.

Mettre 30 minutes au four moyen à 180°C.

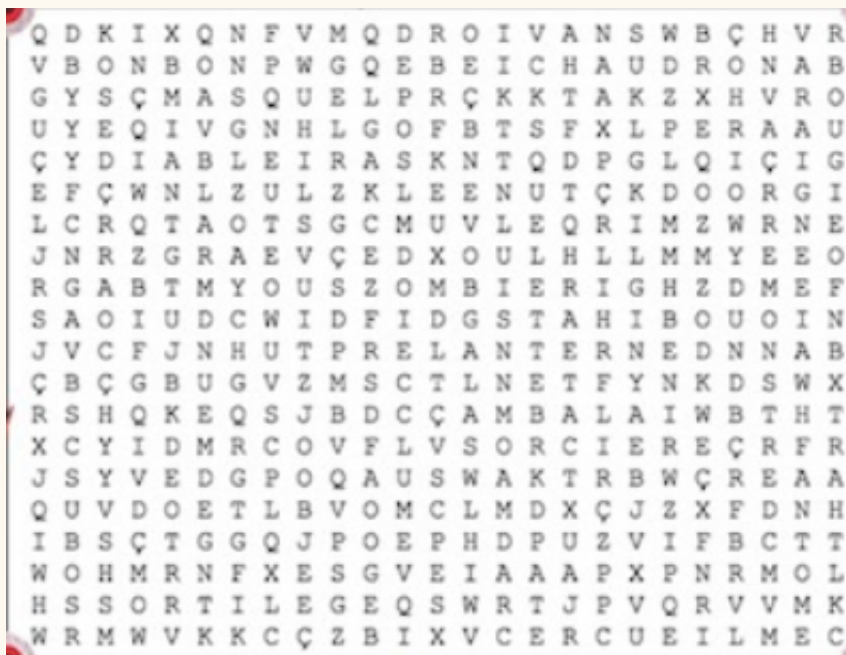
Astuce pour une flemme absolue:

Cuire 5 mn au four micro-ondes.



BAR CONNECTÉ	S'ES-SOUFFLE	À BOIS OU À MICRO-ONDES	IL A REMPLACÉ LA VIDÉO-CASSETTE	EXPRIME LE RIRE	REVENUE À LA POÊLE
HOMME DE BER-GERAC	RENDRE FLASQUE	CRÉERA UN LIEN	FOUR-RURE DU PETIT GRIS	CHASSE LE RENFERMÉ	
			DYNA-MISME		
RUSTAUBE					IL IN-FORME 60 MILLIONS D'ACHE-TEURS
GRANDE ET BELLE MAISON			MORCEAU DE VEAU		
			PONT DE PARIS		
ÉRUCTE		À LUI (LES)			
FIGÉ		RETIRAI		SYMBOLE DU COBALT	
				CÔTÉ D'UN LEVER	
CAPONE OU PACINO	MOU				PLUMÉ COMME UN PIGEON
DANS LE BUT DE	QUI A ÔTÉ TOUS SES EFFETS				
		QUI N'A PLUS RIEN QUI DÉPASSE			
IL EN SAIT DES CHOSES			ENVOIE DANS UN AUTRE MONDE		

	1	7			3		9	5
			8	5				1
2				9		4	3	6
9				3	2	7	5	
3		6			8			
7				4	5	1	6	
1				6		5	8	4
			5	7				9
	9	3			4		1	7



Liste de mots:

- SQUELETTE
- ARAIGNÉE
- LANTERNE
- CITROUILLE
- FANTÔME
- SORCIÈRE
- CHAUDRON
- BALAI
- HIBOU
- CHAT
- VAMPIRE
- MONSTRE
- BONBON
- SORTILÈGE
- HALLOWEEN
- ZOMBIE
- ÉPOUVANTAIL
- CERCUEIL
- BOUGIE
- DÉGUISEMENT
- MASQUE
- DIABLE